

KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

By. UPTD PUSKESMAS CIASEM



KESEHATAN REPRODUKSI

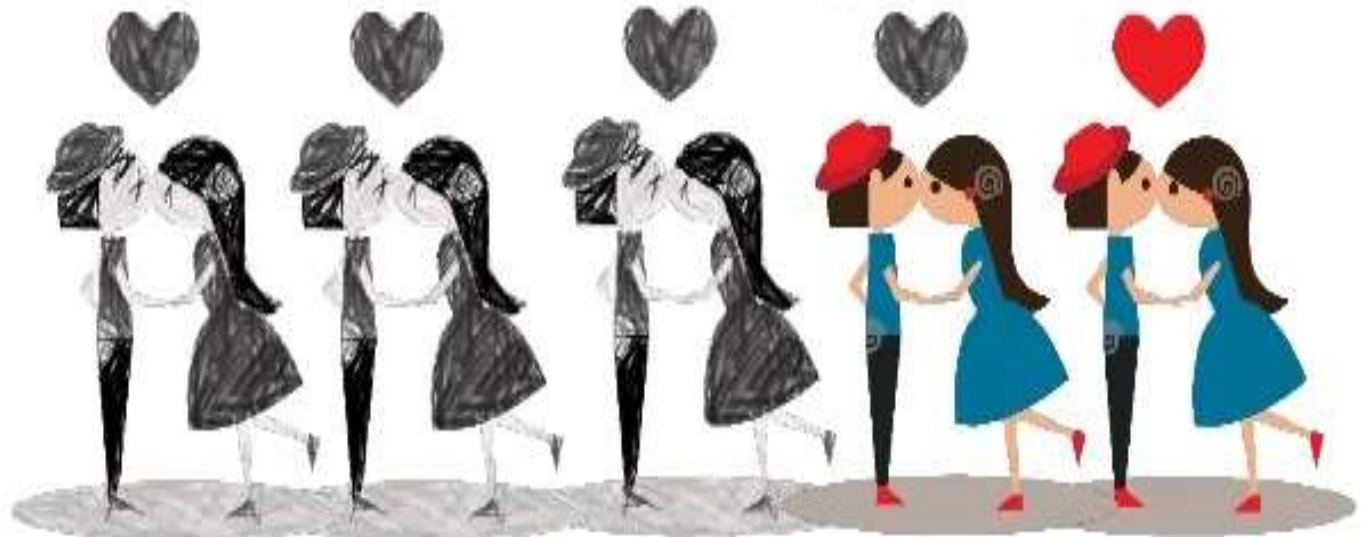
- ARTI KESPRO : SEHAT FISIK, MENTAL, SOSIAL
- WHY??? NEXT GENERATION/ NEXT PARENTS/NEXT CHILDREN /UJUNG TOMBAK PEMBANGUNAN
- 4TERLALU & 3 TERLAMBAT
- MASA MENCARI JATI DIRI CARI MINAT & BAKAT / READY TO NEXT PARENTS = GENRE (GENERASI BERENCANA)

MADESU

62,7%

REMAJA INDONESIA MELAKUKAN **HUBUNGAN SEKS** DI LUAR NIKAH

Survei Kesehatan Reproduksi Remaja,
Badan Koordinasi Keluarga Berencana
Nasional











DATA

- Sepertiga perempuan diseluruh dunia melahirkan sebelum usia 20 th yaitu 15 jt per tahun
- Remaja yang hamil mengalami peningkatan risiko kesakita dan kematian akibat komplikasi kehamilan, dan persalinan termasuk persalinan macet, eklampsi, premature, keguguran dsb
- Kurleb 5 jt usia 15-18 th melakukan unsave abortion

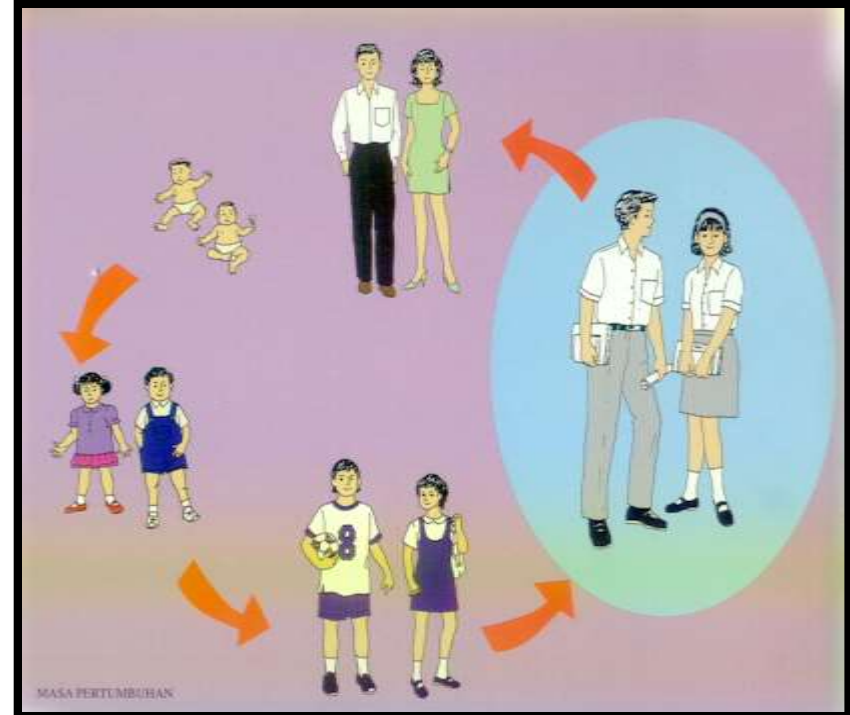
Remaja: Rokok & Miras



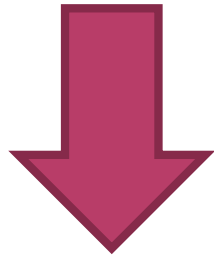


REMAJA ?

- ◉ Masa transisi
- ◉ Unik
- ◉ Perubahan fisik, emosi, psikis
- ◉ Usia : 10-19 th



- ◉ Periode pematangan organ reproduksi manusia



MASA PUBERTAS

CIRI PERKEMBANGAN

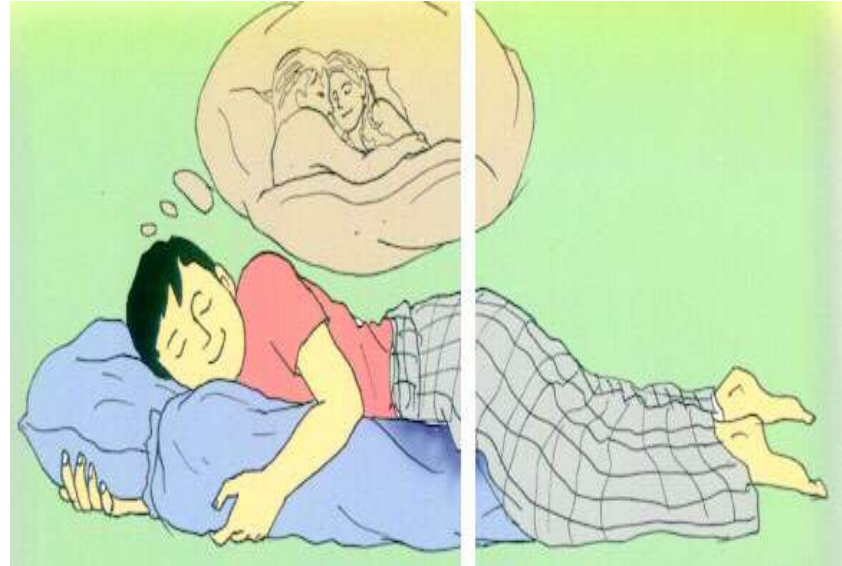
PEREMPUAN

- ◉ primer : haid
- tumbuh rambut di ketiak dan kemaluan
- payudara membesar
- pinggul melebar

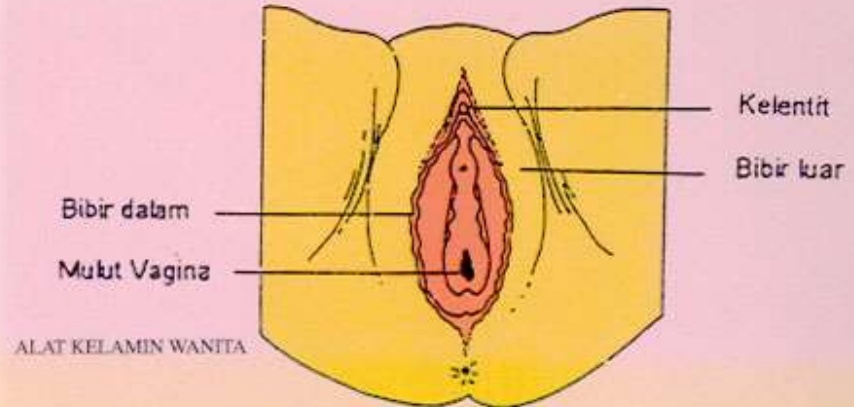
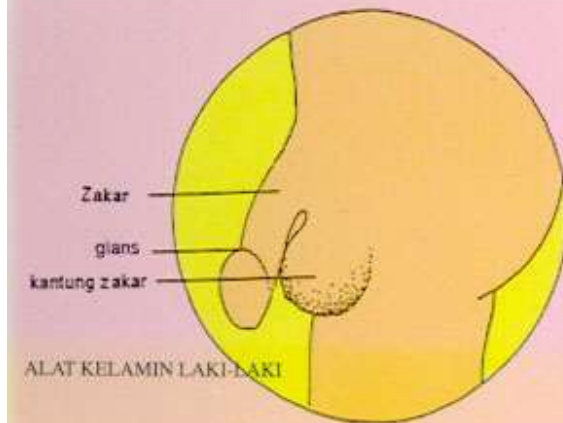
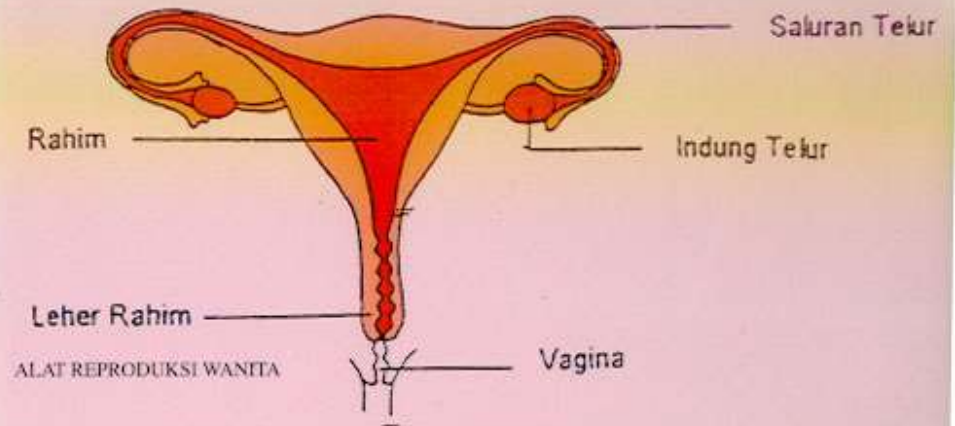


LAKI -LAKI

- ◉ primer : mimpi basah
- ◉ tumbuh rambut di ketiak dan kemaluan
- ◉ suara berubah
- ◉ jakun membesar
- ◉ kumis,cambang rambut kemaluan



ALAT REPRODUKSI



PERUBAHAN PSIKIS

PEREMPUAN

- Menjadi lebih sensitif
- Ingin diperhatikan
- Suka bercermin di depan kaca
- Memperhatikan penampilan
- Timbul perhatian pada lawan jenis



LAKI-LAKI

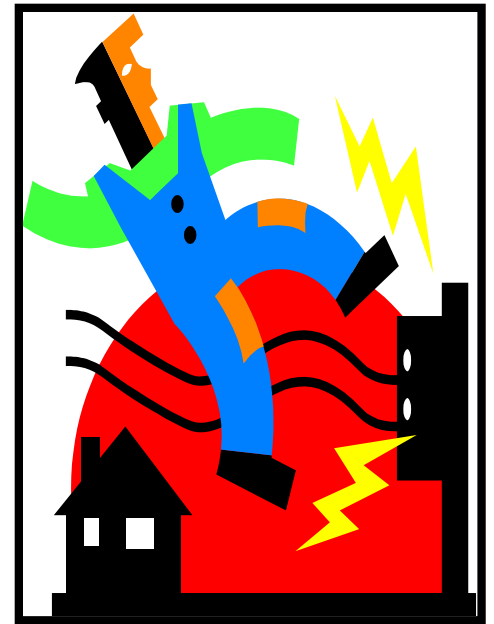
- Timbul perhatian pada diri sendiri
- Timbul perhatian pada lawan jenis
- Ingin diakui kedewasaannya
- Tidak ingin bergantung pada orang tua
- Agresif



KYU
A. ADAMS
6-28

PENGARUH TEMAN

1. Untuk berbagi pikiran dan perasaan
2. Bisa memberikan pengaruh baik dan buruk
3. Salah memilih teman, merugikan masa depan



TEMAN YANG BAIK

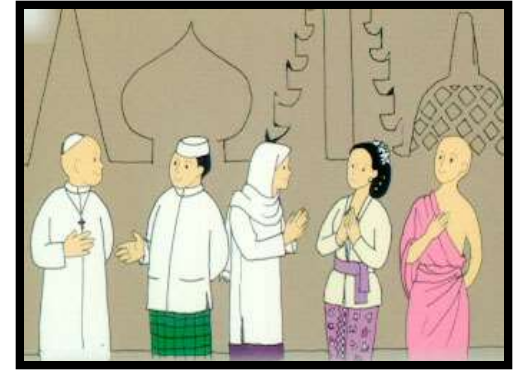
1. Membawa pengaruh baik kepada kita
2. Setia di kala senang dan susah
3. Dapat dipercayai



SEKS BEBAS

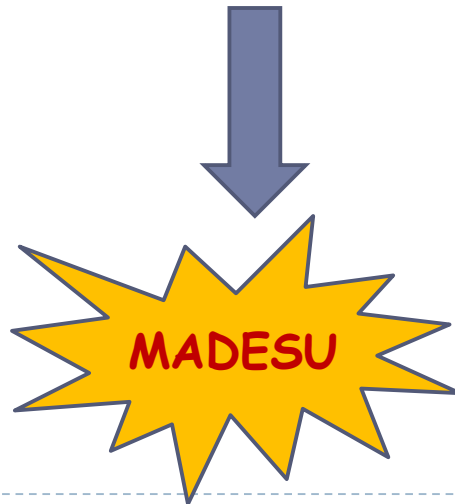
Cara menghindari :

- ▶ Rajin beribadah
- ▶ Mampu menahan dorongan seksual
- ▶ Beraktifitas positif



AKIBAT :

- ▶ Kehilangan keperawanan atau keperjakaan
- ▶ Tertular & menularkan PMS
- ▶ Kehamilan yg tdk diinginkan
- ▶ Kawin terpaksa



Digerebek Orang Tua Pacar di Hotel, Remaja di Batam Ini Dipolisikan

Konten Media Partner **kepribadian** ✓

15 Oktober 2022 10:49 · waktu baca 2 menit



5 Remaja Digerebek Sekamar di Wisma Makassar, Ada Wanita Setengah Bugil

Hermawan Mappiwali - detikNews

Selasa, 27 Apr 2021 14:45 WIB



Dialami Ratusan Mahasiswa di Bandung, Kenapa Remaja Rentan Kena HIV?

Khadijah Nur Azizah - detikHealth

Kamis, 25 Agu 2022 14:45 WIB



usia 15-24 tahun memang punya kerentanan yang amat tinggi terhadap HIV dan infeksi menular seksual.

KEHAMILAN REMAJA

AKIBAT :

- ▶ Putus sekolah
- ▶ Dikucilkan
- ▶ Aib bagi keluarga
- ▶ Abortus
- ▶ BBLR



Tips & trik Remaja Sehat

- ▶ 1. Berbekal informasi tentang Kespro
- ▶ 2. Tidak tergoda melakukan hubungan seksual
- ▶ 3. Berpikiran maju untuk hal baru & berpendirian teguh
- ▶ 4. Dapat mengatur energi remaja menjadi hal yang positif
- ▶ 5. Membina persahabatan yang sehat & saling menghargai
- ▶ 6. memupuk pengenalan pribadi menjadi saling pengertian

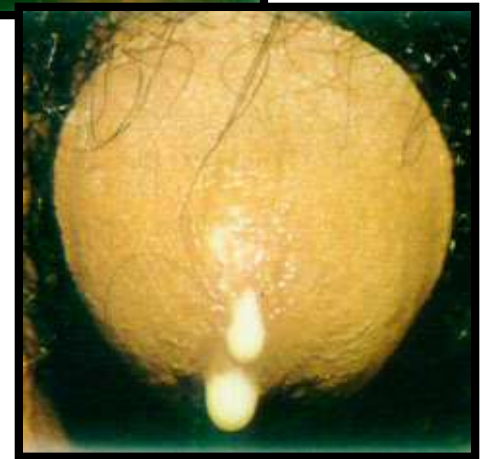


PENYAKIT MENULAR SEKSUAL (PMS)

Penyakit yang ditularkan melalui hubungan seks dng penderita PMS

Jenis :

1. Sifilis
2. Gonorrhoe
3. Jengger ayam



HIV/ AIDS

- ▶ HIV = Human Immuno Deficiency Virus
- ▶ AIDS = Acquired Immune Deficiency Syndrome
- ▶ 10-15 tahun
- ▶ Belum ada obatnya



Cara penularan :

- ▶ Jarum suntik, alat tindik dan tatoo
- ▶ Hubungan seksual dengan pengidap
- ▶ Transfusi darah dan transplantasi jaringan
- ▶ Ibu hamil/ menyusui yg mengidap



Tidak Menular

1. Bersenggolan dengan pengidap HIV/AIDS
 2. Berjabat tangan
 3. Penderita HIV/AIDS bersin atau batuk di depan kita
 4. Berciuman biasa
 5. Melalui makanan dan minuman
 6. Sama-sama berenang di kolam renang
 7. Menggunakan WC yang sama dengan pengidap HIV/AIDS
 8. Melalui gigitan nyamuk dan serangga lainnya
-



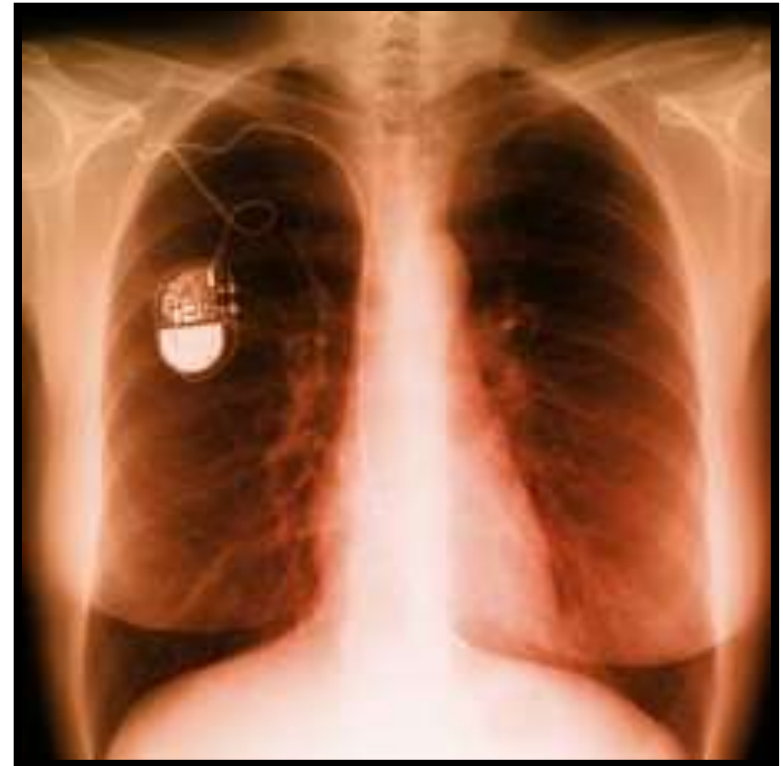
ROKOK, MERUGIKAN KESEHATAN

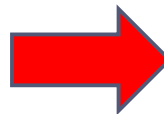
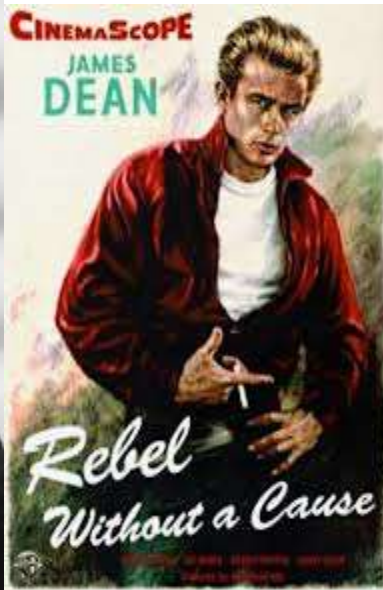


1. Perokok aktif : orang yang menghisap rokok
2. Perokok pasif : orang yang berada di sekitar perokok aktif yang turut menghisap asap rokok

- ▶ Zat berbahaya dalam rokok : nikotin, tar, CO, dan zat kimia lainnya bersifat racun.

Mengakibatkan penyakit saluran pernapasan, sistem peredaran darah, sistem syaraf, alat pencernaan, alat reproduksi dan kanker di berbagai organ tubuh.





Tubuh Seorang Perokok

Merokok menyebabkan kerusakan dan penyakit pada semua bagian tubuh



Sumber:
WHO, Geneva, 2002
Diperbanyak Oleh:



Center for Bioethics and Medical Humanities
Center of Health Behavior and Promotion
Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada
Untuk informasi lebih lanjut hubungi : Phone/Fax : 0274-547489
Email : bioetika@yahoo.com



- ▶ **NAPZA** : Narkotika, psikotropika, dan zat adiktif lainnya, masyarakat lebih mengenalnya dengan istilah NARKOBA (narkotika dan bahan/obat berbahaya)

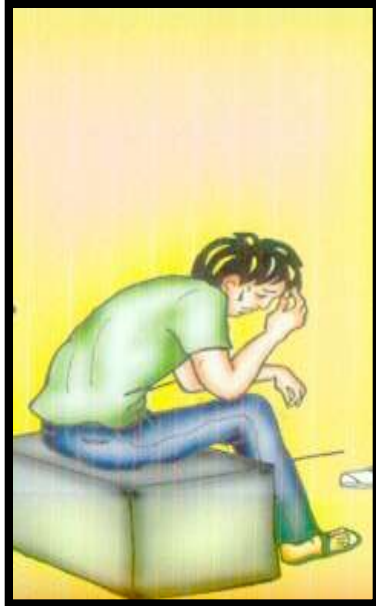


MENGENALI JENIS NAPZA



1. Narkotika (heroin/putaw, kokain, ganja, morfin, codein)
2. Psikotropika (Psikotropika (ekstasi, LSD, amfetamin/shabu, diazepam)
3. Zat adiktif lainnya (alcohol, rokok

PENGARUH DAN PEMICU PENGUNAAN NAPZA



1.Faktor internal : tidak percaya diri, pemurung, pencemas, disebabkan karena merasa kurang bahagia dalam lingkungan keluarga, kurang mendapat bekal keimanan dan ketrampilan dalam menangkai hal-hal yang tidak sehat

2.Faktor eksternal : bujukan dari teman, berbagai tantangan dan ancaman



KENALI PERUBAHAN PERILAKU REMAJA DI LINGKUNGAN ANDA !



Perubahan fisik :

- ▶ jalan sempoyongan, bicara pelo (cadel), mengantuk, agresif, curiga, apatis (acuh tak acuh, mata merah, hidung berair, takut air sehingga malas mandi



Perubahan sikap dan tingkah laku :

prestasi sekolah menurun, sering tidak mengerjakan tugas sekolah, pola tidur berubah (begadang pada malam hari, sulit dibangunkan pada pagi hari), sering bepergian sampai larut malam tanpa memberi tahu, sering mengurung diri, menghindari bertemu dengan anggota keluarga, sering bohong dan minta uang bahkan mencuri, bersikap emosional, mudah tersinggung, marah, tertutup.

AKIBAT

- ▶ Ketergantungan
- ▶ Over dosis
- ▶ Kematian



LINGKUNGAN YANG MEMBERI HARAPAN DAN DUKUNGAN KITA PEDULI !!



Bila anda atau teman anda telah menyalahgunakan NAPZA, demi penyembuhan **JANGAN RAGU-RAGU** untuk minta pertolongan kepada : dokter, teman sebaya anda yang telah terlatih, pemuka agama, guru, dan panti rehabilitasi.

- CIPTAKAN KEGIATAN POSITIF
- CIPTAKAN SUASANA HANGAT DAN BERSAHABAT DI RUMAH

